

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

Холодный период года

Режимный момент	Время
Прием детей. Свободная игра	8.00-8.45
Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.55-9.25
Утренний круг	9.25-9.35
Игры, кружки, занятия.	9.35-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, кружки, занятия. Подготовка к прогулке . Прогулка.	15.50-16.50
Вечерний круг. Уход детей домой.	16.50-17.00

Теплый период

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице).	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.25
Утренний круг	9.25-9.35
Свободная деятельность детей	9.35-9.55
Занятия. Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра.	9.55-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Свободные игры детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.45
Вечерний круг. Уход детей домой.	16.45-17.00